



Vážený občané,

28.3.2020

dovolte mi Vás oslovit především s **nabídkou alkoholového dezinfekčního prostředku Anti-COVID**, který budeme mít v následujících dnech konečně k dispozici na obecním úřadě. Prostředek je určen k dezinfekci rukou. V omezeném množství jej budeme vydávat **občanů obce zdarma**. Zájemce **žádám o nahlášení** prostřednictvím telefonu, SMS, či emailu. Schovávejte si lahvičky od dávkovače tek. mýdla, šampónů, apod., do kterých budeme dezinfekci odlévat (nesmí se používat nádoby od potravin). V následujících dnech zveřejníme informaci o tom, jak a kdy provedeme distribuci do domácností.

Dále přijměte v téhle nelehké době od obecního úřadu a dobrovolnic **bavlněné roušky**, kterým jistě naleznete uplatnění. Pokud o ně nemáte zájem, prosím darujte je někomu, kdo je využije.

I nadále platí **výzva „pomoc obyvatelům“**, kde jsme připraveni k pomoci lidem v nouzi, využijte naší nabídky a neriskujte své zdraví. Více níže v samostatné kapitole.

Dovolila jsem si ještě pohledat pár informací z různých webových stránek a případně je doplnit o aktuální poznámky k dění v obci. Všechny podstatné informace pravidelně zveřejňujeme na našich webových stránkách, pro **odběr novinek na email** použijte odkazu https://sovetice.cz/novinky_prihlaseni.php (případně hlavní stránka obce -> uprostřed pravého sloupce -> přihlášení k odběru novinek a postupujte dle dalších pokynů)

Nastalá situace nás donutila k **uzavření obecního úřadu pro veřejnost**, z důvodu ochrany zdraví všech, prosím využijte pro kontakt s úředníky telefonu či emailu. Osobní kontakt pouze po domluvě.

Děkujeme, že přistupujete ke zdraví svému i ostatních odpovědně a dodržujete hygienické zásady, zákaz volného pohybu, srovnání na veřejných prostranstvích apod. Zůstávejme co nejvíce doma, ať se nám brzo zase vrátí svoboda a v plném počtu se sejdeme na společných akcích.

pozdravem

Miroslava Kdoulová
starostka obce Sovětice
Tel. 773 636 719
Email: starosta@sovetice.cz



Alkoholová dezinfekce Anti-COVID

7.3 Specifické konečné/specifická konečná použití:

Přípravku použijte dostatečné množství (2x3 ml), aby pokryl celou plochu.

Naneste na dlaně a rozetřete po celých rukou a zápěstích; zvláštní pozornost věnujte kůžičce kolem nehtů a záhybům v kůži. Dobře vtírejte, dokud není kůže suchá. Tento postup by měl trvat přibližně 1 minutu. Použití maximálně 10 krát denně.

Dezinfekční gely na ruce jsou samozřejmě formou prevence, ale především v situacích, kdy nemáte k dispozici vodu a mýdlo. Pokud jste doma, stačí, když si budete několikrát denně (po použití toalety, po smrkání, kýchání, po příchodu z venku, po kontaktu s jinou osobou a podobně) a důkladně mýt ruce mýdlem alespoň 30vteřin.



Obecní úřad Sovětice, Sovětice 25, 503 15 Nechanice, IČO: 00269581
Telefon: 773 636 719, email: starosta@sovetice.cz



Co je ochranný prostředek dýchacích cest a kde ho můžu získat?

Jako ochranný prostředek lze považovat: roušku, respirátor, ústenku, šátek, šálu či podobné prostředky chránící dýchací cesty.

Obecní úřad ve spolupráci s dobrovolníky pro Vás vyrobil bavlněné roušky, které jsou společně s tímto dopisem hozeny do schránek. Pokud máte o další roušky zájem, neváhejte mě kontaktovat, zajistíme jejich výrobu.

Jedná se o jedno z důležitých preventivních opatření, které pomáhá omezit šíření respiračních onemocnění, včetně COVID-19. **Přesto pouhé používání ochrany dýchacích cest bez dalších opatření je nedostatečné. Musí být vždy kombinováno s dostatečnou hygienou a častým mytím rukou.**

Jak se o bavlněnou roušku starat?

Použité roušky skladovat odděleně (sáček), bez přítomnosti jiného prádla

Sterilizovat - vyvářet - nejsnadnější způsob - nechat v hrnci s vodou projít varem pod dobu minimálně 10 minut. Je zbytečné přidávat do vody jakoukoliv další desinfekci. Vyžehlit - ideálně parní žehličkou, pokud nemáte parní žehličku, tak vyžehlit na nejvyšší stupeň.

Jak roušku používat?

Před nasazením roušky si umyjte ruce. Nasadte si roušku tak, aby překrývala nos i bradu a dobře přiléhala k obličeji. Během nošení na roušku nesahejte. **Použití max 2-4 hodiny/ než navlhne.**

Po sundání roušky si umyjte ruce. Při sundávání a nandávání roušky jí držte nejlépe jen za tkanice.

Likvidace: dvouvrstvé roušky s filtrem, filtr opatrně vyjměte, vložte do sáčku, zavažte a vyhoďte

Aktualizovaná stanoviska v souvislosti s COVID-19

<http://www.szu.cz/tema/prevence/stanovisko-narodniho-referencniho-centra-pro-hygienu-pudy-a-3>

Z celého srdce děkuji všem zručným a srdečným ženám, které se zapojily do výzvy zveřejněné na facebooku i na úřední desce obce.

Konkrétně: Eva Krátká, Lenka Ondráčková, Hanka Hlavatá, Monika Jukličková, Lucka Festová, Pavlína Ornstová, Iveta Krátká, Jana Kolovrátníková, Monika Dušková

Jak dlouho jsou povrchy infekční?

Abyste domácnost zbavili infekce, musíte vědět, jak dlouho SARS-CoV-2 přežije. Vědci zjistili, že ve vzduchu to jsou minimálně tři hodiny ve formě aerosolu. Koronavir byl v malém množství stále detekovatelný na plastech po 72 hodinách (poločas života 6,8 hodiny), na nerezové oceli byl detekovatelný po 48 hodinách (poločas života 5,6 hodiny), na kartonu nebyl žádný virus detekovatelný po 24 hodinách a na mědi po 4 hodinách.

Jak dezinfikovat potraviny?

Bojíte se přenosu viru z potravin, pokud se jich nemocný dotýkal? Balené potraviny – tedy jejich nepropustné obaly, můžete otřít mýdlovou vodou nebo roztokem ethanolu. Zeleninu a ovoce stačí dobře omýt mýdlem a vodou. Nebalené pečivo můžete nechat rozpéct v troubě nebo toustovači. Potraviny obecně stačí tepelně upravit – tedy uvařit nebo upéct. Samozřejmě je lepší, když s potravinami pracujete v rukavicích a ihned umyjete i použité náčiní!

Trvanlivé potraviny, které hned nebudete potřebovat, také můžete nechat po dobu alespoň čtyř dní na bezpečném místě „v karanténě“.



Obecní úřad Sovětice, Sovětice 25, 503 15 Nechanice, IČO: 00269581
Telefon: 773 636 719, email: starosta@sovetice.cz

Senioři by měli co nejvíce omezit vycházení ven

Senioři patří k nejohroženějším skupinám, smrtnost u lidí nad 60 let je totiž asi čtyřprocentní, a u lidí nad 80 let dokonce patnáctiprocentní (oproti smrtnosti 0,4 procenta u lidí do padesáti let). **Nejlepší prevencí tak je vycházet z domu co nejméně, ideálně vůbec.**

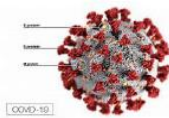
? Kdo mi nakoupí potraviny či mi přinese potřebné léky ?

V tomto směru by se o vás měly postarat především vaše děti, k péči o seniory vybízí mladší generace i stát. Pokud to ale není možné rádi pomůžeme, zavolejte nám a zařídíme vše potřebné.

Vyzvednout vám můžeme i léky na předpis, pokud zavoláte svému lékaři a požádáte ho o zaslání elektronického předpisu. Lékař vám ho zašle na jakékoli mobilní číslo a dotyčný pak může léky bez problémů vyzvednout. Zajedeme i pro krmivo a další potřebné věci.



VÝZVA



COVID -19



Pomoc obyvatelům obcí Sadová, Sovětice a Horní Černůtky

Vážení spoluobčané, tato výzva je určena pro starší generaci, seniory a ty se zdravotním omezením, nevycházejte zbytečně ze svých domovů.

Jednotka sboru dobrovolných hasičů obce Sovětice Vám **v případě, že nemáte nikoho příbuzného na blízku** přiveze potraviny, krmiva, drogerii, důležité léky, případně zkusíme zajistit další nezbytně nutné.

Pomoc je bezplatná a opravdu se nestyďte naší nabídky využít, není to obtěžování, je to přátelská výpomoc.

Cílem této služby je eliminovat vycházení nejvíce ohrožených skupin obyvatelstva a tím snížit riziko jejich nákazy.

Nákup bude zajištěn ve dnech pondělí, středa a pátek- stačí zavolat, připravit si seznam a tašku.

Kontakty: **Miroslava Kdoulová 773 636 719, Aleš Krátký 605 849 282, Pavel Šubrt 736 609 708.**



Stanovisko Ministerstva vnitra k posuzování prokazování totožnosti občanským průkazem, pasem a řidičským oprávněním

Důležité zejména pro ty, kterým končí či skončila platnost dokladu k 1.3.2020 – podobu trvání nouzového stavu se můžete těmito neplatnými doklady prokazovat, více v Usnesení vlády č.194, které je zveřejněno např. na našich webových stránkách

https://sovetice.cz/data/news/docs/1189/695_Stanovisko-totoznost-a-povinnosti_001.pdf

Jaké mám teď práva a povinnosti?

V souvislosti s preventivními kroky vlády proti šíření koronaviru SARS CoV-2 od půlnoci 16. března až do 24. března 6.00 ráno bylo vyhlášeno omezení volného pohybu osob, a to s vymezenými nezbytnými výjimkami. V rámci nouzového stavu je od 19. března **zakázán všem osobám pohyb a pobyt na všech místech mimo bydliště bez ochranných prostředků dýchacích cest.**



Obecní úřad Sovětice, Sovětice 25, 503 15 Nechanice, IČO: 00269581
Telefon: 773 636 719, email: starosta@sovetice.cz

CO MOHU?

1. Mohu cestovat do zaměstnání nebo za účely svého podnikání.
2. Mohu v případě důležité potřeby cestovat za osobami blízkými.
3. Mohu pro sebe a rodinné příslušníky zajišťovat základní životní potřeby, jako je nákup potravin, léků, hygieny nebo potřeb pro zvířata.
4. Mohu cestovat v případě, že vykonávám činnosti jako je dobrovolnictví, sousedská výpomoc.
5. Mohu cestovat do zdravotnických zařízení, zařízení sociálních služeb, zařízení veterinární péče či do takovýchto zařízení doprovázet osoby blízké.
6. Mohu cestovat v případě neodkladných úředních záležitostí s ohledem na provoz správních orgánů.
7. Mohu vykonávat povolání, které spočívá v zajištění bezpečnosti, vnitřního pořádku, ochrany zdraví, zdravotní či sociální péče, individuální duchovní péče, veřejné hromadné dopravy, rozvážkové a zásobovací služby a veterinární péče.
8. Mohu trávit čas v parcích nebo přírodě.
9. Mohu cestovat do a z místa, kde bydlím.
10. Mohu se účastnit pohřbů.

CO MUSÍM?

1. **Musím omezit pohyb na veřejně dostupných místech na nutnou dobu.**
2. **Musím pobývat v místě svého bydliště s výjimkou případu uvedených v kapitole „Co Mohu?“**
3. **Musím omezit kontakt s jinými osobami na nezbytně nutnou dobu.**
4. **Musím mít při každém pohybu či pobytu na všech místech mimo své bydliště ochranný prostředek dýchacích cest.**

Mohou občané vyjíždět na chaty po dobu omezení pohybu?

Pokud občané nemají nařízenou domácí karanténu na konkrétní místo mohou vycestovat na chaty, za podmínek, že se nejedná o objekty v uzavřené lokalitě a tyto osoby zde plánují setrvat a nesetkávat se s ostatními lidmi

Krizové opatření vlády - od 16. 3. 2020 je zakázán volný pohyb osob (s výjimkou cesty do práce, nákupu potravin, léků a nezbytných potřeb, nezbytných cest za rodinou, procházek do přírody apod.). Je nutné dodržet pravidlo odstupu cca 2 metry – nesdružovat se!!!!

Pokud potřebujete něco na úřadě nebo u lékaře, ověřte si nejprve, v jakých časech a za jakých podmínek se Vám mohou věnovat – často pracují v omezeném režimu.

! Obecní úřad je až do odvolání pro veřejnost uzavřen !

Z důvodu ochrany zdraví všech, prosím využijte pro kontakt s úředníky telefonu či emailu. Osobní kontakt pouze po domluvě. Děkujeme za pochopení

starostka: Miroslava Kdoulová (mobil: 773 636 719, e-mail: starosta@sovetice.cz)

1. místostarosta: Aleš Krátký (mobil: 605 849 282, e-mail: kratky@sovetice.cz)

2. místostarosta: Pavel Šubrt (mobil: 736 609 708, e-mail: subrt@sovetice.cz)

použité odkazy:

<https://koronavirus.mzcr.cz/category/pro-verejnost/>

<https://koronavirus.mzcr.cz/jake-mam-ted-prava-a-povinnosti/>

<https://hradec.rozhlas.cz/jak-pouzivat-rousku-a-starat-se-o-ni-co-je-nutne-dodrzovat-a-co-naopak-nefunguje-8166227>

[https://www.lekarnici.cz/Pro-verejnost/CORONAVIRUS-\(1\)/Jak-se-spravne-starat-o-ochranné-pomucky.aspx](https://www.lekarnici.cz/Pro-verejnost/CORONAVIRUS-(1)/Jak-se-spravne-starat-o-ochranné-pomucky.aspx)

<http://www.szu.cz/tema/prevence/stanovisko-narodniho-referencniho-centra-pro-hygieny-pudy-a-3>

https://sovetice.cz/data/news/docs/1172/677_snizeni-rizika-nakazeni.png