

## Služby seniorům, nemocným, umírajícím v jejich domácím prostředí

**Oblastní charita Hradec Králové již více než dvě desetiletí poskytuje terénní zdravotní a sociální péči lidem v rámci Charitní pečovatelské služby a Charitní ošetrovatelské služby. Loni v dubnu se k nim připojila Domácí hospicová péče Hradec Králové, která umožňuje nevléčitelně nemocným lidem důstojně zemřít doma.**

Týmy pečovatelek a pečovatelů, zdravotních sestřiček i sestřiček pro domácí hospicovou péči fungují nezávisle na sobě. Jedni pomáhají seniorům, další poskytují zdravotnickou pomoc. Každý den, sedm dní v týdnu vyjíždějí do terénu za svými povinnostmi. Nepotkávají se ale jen na chodbách v Domě sociálních služeb na Kropáčce, kde všichni sídlí. Vzájemně se doplňují nabídkou poskytovaných služeb a tak se často vídají přímo v domovech u rodin, kde se střídají v péči. Jejich malá červená auta opatřená logem charity je možné spatřit v ulicích Hradce Králové. Zajíždí také do obcí přibližně do 25 km od města.

Charitní ošetrovatelská služba – laskavý posel pomoci nemocným.

Poskytuje domácí zdravotní péči lidem, jejichž zdravotní stav nevyžaduje pobyt ve zdravotnickém zařízení. Veškeré ošetrovatelské úkony provádí pouze registrované zdravotní sestry dle právních norem a ošetrovatelských standardů. Je to ale vždy ošetřující lékař pacienta, který naordinuje léčbu. Sestra následně zajistí, co je lékařem určené, stejně jako by tomu bylo v nemocnici. Provede odběr biologického materiálu, může aplikovat inzulin, injekce, podávat léky pomocí dávkovače, ošetřovat pooperační rány, dekubity, bércové vředy, pečovat o pacienty s perkutánní gastrostomií, s broviac katetrem, s tracheostomickou kanylou, s nasogastrickou sondou, zavádět močový katetr, provádět celkovou hygienu u těžce nemocných, či ošetrovatelskou rehabilitaci..a další. V loňském roce sestřičky z naší charity ošetřovaly 720 pacientů.

Charitní pečovatelská služba - přívětivá a vlídná partnerka seniorů

V týmu pracuje 12 žen a tři pečovatelé, kteří pomáhají lidem ve vysokém věku či handicapu. Díky této službě mohou lidé důstojně žít běžným způsobem života dle svých přání a zvyklostí v přirozeném domácím prostředí, v kontaktu s rodinou a známými. Pečovatelé a pečovatelky pomáhají při péči o vlastní osobu i domácnost. Přinesou nákup, pomohou s hygienou, s oblékáním, s běžným úklidem domácnosti, pomáhají při přípravě jídla i jeho podání. Mohou dovézt k lékaři nebo zařídit běžné pochůzky. Některé seniory navštíví, aby si vzali ve správný čas své léky. Pro imobilní klienty je důležitá pomoc při přesunu na lůžku nebo na vozík, fyzicky náročná je i pomoc při chůzi a polohování. V roce 2013 využilo služeb domácí pečovatelské služby 197 klientů.

Domácí hospicová péče Hradec Králové - důstojné a klidné doprovázení lidí

Péče o nevléčitelně nemocné je téma, které se v určité chvíli dotkne každého z nás. Ať už jako toho, kdo bude pro své blízké možností péče řešit, nebo jako nemocného. Péče v domácím prostředí vyžaduje kromě osobního nasazení i nesmírnou odvahu. Ale je-li to jen trochu možné, stojí to za to. Naši blízcí, když si to přejí, si ji zaslouží. Zásadní pomoc v této péči přináší tým Domácí hospicové péče Hradec Králové. Tvoří jej lékaři paliativní péče, zdravotní sestry, v případě zájmu pečovatelská služba, sociální pracovnice, psycholog, duchovní a dobrovolník. Společně s rodinou se citlivě snaží o vytváření klidného a důstojného prostředí pro prožití posledních dní. Péče je založena na 24 hodinové dostupnosti lékaře a sestřiček. Za rok existence poskytli služby 67 pacientům.

Práce pečovatelů, pečovatelek a sestřiček není jen o zdravotnické a sociální pomoci.

Přidanou hodnotou je jejich lidskost, zájem, empatie. Jejich návštěva je i o vlídnosti, pohlázení, úsměvu. A to i přesto, že jsou velice často vystavováni velkému stresu a námaze.

Pokud řešíte potřebu takové péče, ozvěte se nám - péče o seniory – 777 736 013, péče o nemocné 777 736 014, péče o umírající 775 442 405. Více informací na [www.charitahk.cz](http://www.charitahk.cz)

