

Pomoc v domácím prostředí

Starat se o člověka nemocného nebo s postižením, vyžaduje mnoho úsilí a času, který však není u každého bezedný. Jsou chvíle, kdy si i přes veškerou lásku k blízké osobě musí člověk občas trochu „vydechnout“. Jestliže nechcete využít nějaké ústavní zařízení a dáváte přednost tomu, aby si váš blízký nemusel zvykat na nové prostředí a potřebná péče probíhala doma, pak řešením je tzv. „terénní odlehčovací služba“.

Odlehčovací službou se rozumí souhrn takových služeb, které umožňují pečujícímu se na určitou dobu vzdálit z domácnosti, kde se stará o handicapovanou osobu (člověka krátkodobě i dlouhodobě nemocného). Odlehčovací služba tak funguje jako jakýsi „zástup“. Pečující si může odpočinout nebo si vyřídit osobní záležitosti (věnovat se svým zálibám, „dospat se“, dojít si k lékaři, na nákup, oběhat úřady apod.).

Podstatou této formy péče je práce kvalifikovaného a zkušeného pracovníka vykonávaná přímo v domácnosti klienta, přičemž rozsah činností, které tento pracovník může poskytnout, sahá od pomoci s osobní hygienou, přes drobné domácí práce, až po nejrůznější aktivizační činnosti, trénink paměti, procházky a mnohé další. Obsah odlehčovací služby je podrobněji definován v § 44 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Ačkoli se nejedná o klasické, stálé pečovatelsví, může být odlehčovací služba využívána jak pouze pár hodin v měsíci, ale i po několik měsíců. Služba je určena zdravotně postiženým osobám starším 27 let a jejich pečujícím. Ceny služby se řídí zákonem o sociálních službách a jsou limitovány maximálně 130,- Kč za hodinu péče.

Tuto službu zabezpečuje Pracoviště pečovatelské péče, o.p.s., Pražská třída 231/184, Hradec Králové. V současné době je služba zabezpečována hlavně v Hradci Králové. Od 1.12.2017 bude služba rozšířena i na území mikroregionu Nechanicka a Urbanické brázdy, což je umožněno díky projektu „Poskytování odlehčovací služby pro osoby se zdravotním postižením v mikroregionu Hradecký venkov“. Projekt je financován z prostředků Evropského sociálního fondu, a kromě přímé podpory nabízí také bezplatné poradenství (např. informace ke kompenzačním pomůckám či dostupné domácí zdravotní péči), ale i pomoc s vyřízením příspěvků na péči, příspěvků na mobilitu aj.

Staráte se o člověka s postižením, ale potřebujete si trochu oddechnout? Pak využijte terénní odlehčovací službu. Bližší informace získáte na telefonním čísle: 495 533 537, 603 555 833 nebo při osobní návštěvě v sídle poskytovatele této registrované služby, a to na adrese: Pracoviště pečovatelské péče, o.p.s., Pražská třída 231//184, 500 40 Hradec Králové – Plačice.



Pracoviště pečovatelské péče, o.p.s., Pražská třída 231/184, Hradec Králové – Plačice 50004

Ceník výše úhrad za poskytování odlehčovací služby

od 1. 4. 2016

I. Základní činnosti

Název úkonu	Cena ve všední den v době od 7:00 do 16:00 hod.
A. Pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu:	120,- Kč/hod.
1. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití	
2. Pomoc při oblékání a svlékání vč. speciálních pomůcek	
3. Pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík	
4. Pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru	
B. Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:	120,- Kč/hod.
1. Pomoc při úkonech osobní hygieny	
2. Pomoc při základní péči o vlasy a nehty	
3. Pomoc při použití WC	
C. Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:	120,- Kč/hod.
1. Zajištění stravy přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního stravování	
2. Pomoc při přípravě stravy přiměřené době poskytování služby	
D. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:	120,- Kč/hod.
1. Doprovázení k lékaři, do zaměstnání, na zájmové a volnočasové aktivity, na úřady, instituce a jiné navazující služby a doprovázení zpět	
2. Pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob	
E. Sociálně terapeutické činnosti:	120,- Kč/hod.
1. Socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob	
F. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:	120,- Kč/hod.
1. Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů	
2. Pomoc při vyřizování běžných záležitostí	
G. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:	120,- Kč/hod.
1. Návčik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností	
2. Podpora při zajištění chodu domácnosti	



Poznámky k ceníku

1. Stanovení úhrad za jednotlivé úkony odlehčovací služby jsou **v souladu** se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a vyhláškou č. 505/2006 Sb. (§ 10), kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů.
2. Výše úhrady za poskytnuté odlehčovací služby činí částku podle spotřebovaného času (včetně času nezbytného k zajištění úkonů).
3. V době mimo běžnou pracovní dobu anebo v sobotu, v neděli a ve svátek je odlehčovací služba poskytována **v mimořádných případech** těm uživatelům, kteří nemají možnost zajistit si péči rodinnými příslušníky. Tarif úhrady za poskytnuté odlehčovací služby je účtován ve výši 130,- Kč/hod.
4. V případě **včasného neodhlášení** služby ze strany uživatele (minimálně 1 den předem) bude naúčtován **storno poplatek** (pokud se nejedná o akutní situaci, kdy je uživatel převezen do nemocnice).
6. Fakultativní úkony odlehčovací služby se poskytují pouze osobám, které mají **uzavřenou smlouvu** o odlehčovací službě a za předpokladu, že jsou **doplňkem** základních poskytovaných úkonů (nikoli jako jediný požadovaný úkon) a v případě provozních možností společnosti.